**Původ svátku**

Druhou neděli v květnu se slaví Den matek. Tento významný den je mezinárodním a u nás se s přestávkou slaví od dvacátých let 20. století. Obvykle se maminkám dávají kytičky, přáníčka, nebo pro ně děti vyrábějí drobné dárky.

Den matek se začal slavit na začátku 20. století ve Spojených státech amerických. První impulz daly ženy, které se angažovaly za práva žen-matek, zejména Anna M. Jarvisová z Filadelfie. Myšlenka se ujala a začala se šířit po USA. V roce 1914 tehdejší prezident Thomas Woodrow Wilson oficiálně vyhlásil Den matek za národní svátek. Zároveň navrhl, aby se symbolem svátku stal bílý karafiát jako poděkování všem matkám. V českých zemích Den matek propagovaly některé organizace, např. Československý červený kříž, Sokol, Orel či Ywca (mezinárodní organizace pro mladé křesťanské ženy), angažovala se také Alice Masaryková, dcera českého prezidenta T. G. Masaryka. V devadesátých letech 20. století se obnovená YWCA pokusila tento svátek oživit. Postupně vstoupil do povědomí veřejnosti. V některých rodinách se slaví přáním a darovanou květinou. Na rozdíl od Mezinárodního dne žen, který je více svátkem politickým, má Den matek charakter rodinný a duchovně navazuje na středověké křesťanské tradice oslav mateřství Panny Marie.

**Možnosti komunikace rodičů s dětmi**

**Jak téma využít ke vzdělání dětí?**

Svátek je ideální příležitostí popovídat si o tom:

- Kdo je to vlastně maminka a tatínek?

- Až budu velký, chtěl bych být tatínkem, nebo maminkou? Proč?

- Co všechno musí maminka/tatínek umět?

- Co se mi na mojí mamince/tátovi nejvíce líbí?

- Z čeho mají maminky největší radost? A z čeho tatínek?

- Jaký dárek by maminku a tátu potěšil?

- Jak moje maminka/tatínek vypadá?

- Je babička také maminka a dědeček tatínek?

- Jak se pozná, že někdo bude maminka?

-Jak se moje maminka jmenuje, jak jí říkám já, jak tatínek, jak babička…

**Jaká byla maminka, když byla malá?**

S dětmi si můžeme říkat říkanku:

*Víte, že každá maminka bývala jednou malinká?*

*Den za dnem jako malý klíček*

*povyrostla vždy o kousíček.*

*A dneska je z ní velká máma, co se tu musí trápit s náma.*